

厌离今生之歌·森林杜鹃妙音

法王如意宝晋美彭措

遍智诸佛自色显现善知识，无量总持辩才功德宝藏主，
百部化基麦彭智慧无垢尊，祈愿无离无合欢喜住心莲。
今生安圆满如梦之诸法，日夜不断贪执苦恼众有情，
心中显现众多无义世事时，情不自禁唱起厌离之道歌。
所谓财富虽为众人希求处，实为劳碌身心增加诸痛苦，
即便善妙衣食亦不忍受用，临终引起贪执障碍解脱道。
如何圆满唯仅衣食二者外，于己带来快乐丝毫绝无有，
若人拥有赡洲所有诸财物，其犹不知满足贪求散乱住。
卑微贫穷之身众人虽不齿，然思不断积护被盗之痛苦，
具有多财之人生活情形时，我想乐睡即眠乞丐真幸福。
夏季鲜花以及富人之财富，现时看似美妙然其难稳固，
若于无有实义此物太执著，难忍恶趣险路岂能不须行。
昔曾拥有四洲所有圆满乐，青春美饰胜似天人之尊主，
无常亦如空中彩虹悉灭尽，吾等财富受用定如草尖露。
去年富比龙王多数富贵人，今年步入痛苦乞丐行列中，

此等虽非梦境然如梦显故，于此轮回之乐不得不生厌。
众人交口称赞某某获高位，恰似秋云无有恒常坚固性，
无有实义定同夏日彩虹故，反复思维难道不增厌离心。
恼乱众多开示解脱僧人心，属民无过亦以法律作惩处，
自诩贤善状如毒蛇具威严，步入后世险道之时当如何。
现时自部下中高高在上状，待见阎罗卒时汝貌当不同，
难以解脱恶趣感受痛苦时，领地眷属受用虽多亦无益。
风华正茂蜜蜂享受花精粉，陶醉悦意花园难舍又难离，
秋末寒冷使者突然降临时，烦乱萦绕心头无法排遣去。
如是于此现世耽执众士夫，死主阎罗怒目现量见到时，
回想一生懈怠散乱行为时，心中虽生猛厉后悔已不及。
与己俱生以及终生守护之，自身若欲带走自亦无自主，
亲友受用如空繁星虽耀眼，然定一切留于后世独自行。
高贵喻如粉饰华丽众妙屋，无有稳固终成沙土瓦砾堆，
于此显现应作详细之观察，于诸喜爱处所贪执将减弱。
自己父辈祖辈前代诸世中，不断希求此生然亦未成功，
我虽如何精勤亦如彼无成，故修甚深圣法岂非已是时。
前半生敌多数下半生为友，今日爱重之友然于明日时，
亦有可能成为断命之怨敌，亲怨无有定准何必强贪嗔。

自己身体所生可爱诸子女，犹如自己心脏爱重而守护，
何日其身力圆当报恩德时，不作利益只令生起厌烦心。
青春韶华同龄少男少女众，互相含笑睥睨恋恋又不舍，
情投意合心中虽愿长相聚，来日苦乐谁知由然悲心生。
不定长久相聚一家众亲属，犹如集市旅客虽然暂相聚，
然以昔业六道不定而去时，互相各奔东西何方亦不知。
虽愿与胜上师相聚不分离，昔日所积业感谁人能遮止，
相聚犹如杜鹃时至南飞去，金刚道友决定相离无须疑。
上面尊主如何恭敬无法喜，下面眷属如何守护无满足，
于此轮回世事无有成办时，坦然放松安然休息正是时。
如何降伏敌人数量却愈增，如何慈护亲属烦恼却更多，
虽吃众多美食愈加增不净，现时乞丐流浪之行应希求。
于他如心守护合意之密友，于自当面背后无有高兴时，
其心之中唯有新交之女友，无友独自心喜安住正是时。
虽遇具足戒智利生善知识，然初见时一切恭敬又欢喜，
若常相聚则唯精进宣过失，浊时利益众生自利难成办。
赞颂具德大士之语不欲说，微细恶行闻时不作少观察，
遇到何人即便精进广宣说，于此众生秉性如何不生厌。
自境所住智者看亦不欲看，他处而来精通欺骗手段者，

老奸巨滑敬如天尊思此景，佛教真实接近隐没之征兆。
戒律智慧虽为持教之胜饰，然今众人不敬具有功德者，
绸衣严饰唯得活佛名字者，虽无一丝功德然居显赫位。
自己充满十万过失亦不观，于他过失明里暗里精进宣，
见到与我相同此等朋友时，厌离之心于己心头久萦绕。
所积五谷春天播撒于田中，心思秋季果熟收获虽如此，
然而人寿无增渐减之显现，岂有于前无灭存在之把握。
心中虽有人生定死之信念，然而未于死时无定精进修，
从生至今之间多年已逝去，修此圣法成就心中无把握。
自然而然之中造下诸多罪，渐积各种恶行心中无处容，
若于今日死主阎罗忽降临，去处唯有恶趣此外更无有。
虽获暇满未得佛法精华义，虽遇上师未勤习学密意行，
虽获甚深教言烦恼未对治，一生空过生起猛烈悔恨心。
现今风烛残年修持善法后，昔日所造堕罪异熟净无余，
祈愿大恩上师如雨而降下，临终无悔圣法成就之加持。
净与不净浩瀚刹土范围中，依于人与非人等等无定身，
文殊怙主上师利生行者前，我亦不离而住发此吉祥愿。
无始以恩养护慈母众有情，无有遗余大乐清净刹土中，
容易引导威力吾身独获得，愿能成办文殊上师所欲义。

何者耳闻此歌愿与吾一同，消净耽执今生如雾分别念，
无勤作中自在菩提三十七，成就究竟二利十力功德主。

具三十七菩提分数之颂文，胜生木龙年七月三十日，阿旺洛珠宗美口中流出未作
丝毫修改瞬间而成。茫呷郎！